



วารสาร

ประกันสังคม

ปีที่ 12 ฉบับที่ 1 มกราคม - มีนาคม 2549

ISSN 1686 - 7483

ประกันสังคมเพิ่มค่า

บัตรประกันสังคม

รับส่วนลดซื้อสินค้า
ลดค่าครองชีพ



สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่สำนักงานประกันสังคมเขตพื้นที่ / จังหวัด หรือโทร. **1506**

ภาพข่าว...



นครสวรรค์



นครสวรรค์



สุโขทัย

กระทรวงแรงงาน จัดโครงการคาราวานกระทรวงแรงงานแก้ไขปัญหาความยากจน ณ โรงเรียนนครสวรรค์ ระหว่างวันที่ 14-18 ธันวาคม 2548 และที่วิทยาลัยเทคนิคสุโขทัย ระหว่างวันที่ 19-20 ธันวาคม 2548 โดยมี พันตำรวจโท ดร.ทักษิณ ชินวัตร เป็นประธานพิธีเปิด



นายไพโรจน์ สุขสัมฤทธิ์ เลขาธิการสำนักงานประกันสังคม ลงนามบันทึกข้อตกลงการให้สินเชื่อเพื่อสวัสดิการแก่ข้าราชการ ลูกจ้างประจำและพนักงาน สำนักงานประกันสังคม ระหว่างสำนักงานประกันสังคม กับ ธนาคารกรุงไทย จำกัด (มหาชน) เมื่อวันที่ 26 มกราคม 2549 ณ ธนาคารกรุงไทย สำนักงานใหญ่



นายจรูญพงศ์ เรืองสุวรรณ ปลัดกระทรวงแรงงาน เป็นประธานในพิธีเปิดโครงการวันรวมใจหัวใจสุขภาพ เมื่อวันที่ 24 มกราคม 2549 ณ โรงพยาบาลกลาง กรุงเทพฯ



สวัสดิ์ปีใหม่ 2549 ทั้งชาวไทย และชาวไทยเชื้อสายจีนทั่วประเทศนะคะ ปีใหม่และตรุษจีนปีนี้เชื่อว่าหลายท่านและหลายๆ ครอบครัวคงพากันไปเที่ยวในสถานที่ต่างๆ กันอย่างสนุกสนาน และตอนนี้ทุกท่านก็คงกลับสู่สภาพการใช้ชีวิตแบบปกติกันหมดแล้วนะคะ สำหรับท่านที่ทำงานอยู่ในสถานประกอบการและเป็นผู้ประกันตน สำนักงานประกันสังคมขอแจ้งให้ทราบว่า วารสารประกันสังคม ประจำปี 2549 นี้ มีการปรับปรุงเปลี่ยนแปลงนิดหน่อย เพื่อให้เข้ากับสถานการณ์ในปัจจุบัน ปีนี้ 3 เดือนเราจะเจอกัน 1 ครั้ง (3 เดือนต่อ 1 ฉบับ) แต่ผมรับรองว่าภายในเล่มจะเต็มไปด้วยเนื้อหาสาระ ความรู้ต่างๆ มากมายเช่นเดิม

ฉบับนี้มีข่าวดีสำหรับผู้ประกันตนที่ถือบัตรประกันสังคมและบัตรรับรองสิทธิการรักษาพยาบาล สามารถใช้บัตรใบใดใบหนึ่ง เพื่อใช้เป็นส่วนลดในการซื้อสินค้าได้ ทั้งนี้ ตั้งแต่เดือนมกราคม 2549 เป็นต้นไป ข่าวต่อมาเป็นข่าวของการเชิญชวนให้ผู้ประกันตนที่ตั้งครรภ์ หันมาใช้บริการในโรงพยาบาล ที่ตนเองเลือก เพื่อจะได้ไม่เสียค่าใช้จ่าย ตั้งแต่ฝากครรภ์ไปจนถึงคลอดบุตร บทความเรื่อง เบื้องลึก... การต่อต้านทันตกรรมประกันสังคม และขอนำเสนอเรียงความที่ได้รับรางวัลชนะเลิศ จากการประกวดเรียงความ เรื่อง “การประกันสังคมกับความมั่นคงของชีวิต” ของคุณปุกคุณเดช เบญจวงศ์ ลองอ่านกันดูนะคะ คอลัมน์เยี่ยมผู้ประกันตนเราก็จะพาไปเยี่ยมผู้ป่วยที่ต้องทำบอลูนหัวใจ โดยใช้สิทธิประกันสังคม ปิดท้ายเล่มกันด้วยท่องเที่ยว ฉบับนี้จะพาไปท่องเที่ยวที่เขาใหญ่ มรดกโลกทางธรรมชาติแห่งล่าสุดของไทย แล้วเจอกันฉบับหน้านะครับ....

บรรณาธิการ

เจ้าของ : สำนักงานประกันสังคม 88/28 หมู่ 4 ถนนติวานนท์ ตำบลตลาดขวัญ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000

ที่ปรึกษา : นายไพโรจน์ สุขสัมฤทธิ์ เลขานุการสำนักงานประกันสังคม นางจิราภรณ์ เกษรสุจริต ที่ปรึกษาด้านประสิทธิภาพสำนักงานประกันสังคม

นางศศิธรณ อนันตกุล รองเลขานุการสำนักงานประกันสังคม นายสิทธิพล รัตนกร รองเลขานุการสำนักงานประกันสังคม

นายธนชล สุริยานางกูร รองเลขานุการสำนักงานประกันสังคม

ที่ปรึกษาฝ่ายวิชาการ : นางผจงสิน วรรณโกวิท นางสาวนิรมล กิริตีสลธิกุล นายสุภา มะโนปัญญา

บรรณาธิการ : นายกัมพล ต่อธนกุล ผู้อำนวยการศูนย์สารนิเทศ

กองบรรณาธิการ : นายจณฉกัฏ ศิริพานิช นายมนตรี กรรพมาศ นายสะอาด ยวดยิ่งยง นางสาวสุภาวดี ศรีสมบุญณ์

จัดทำโดย : ศูนย์สารนิเทศ สำนักงานประกันสังคม โทร.0 2956 2536-8 แฟกซ์ : 0 2956 2538, 0 2525 2887

Website : www.sso.go.th E-mail : info@sso.go.th

แสดงความคิดเห็นของท่านได้ที่ กองบก.วารสารประกันสังคม ศูนย์สารนิเทศ สำนักงานประกันสังคม 88/28 หมู่ 4 ถ.ติวานนท์ ต.ตลาดขวัญ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000 (วงเล็บมุมของคุยกัน) และขอความกรุณาระบุชื่อ-ที่อยู่ในการติดต่อให้ชัดเจน

ประกันสังคม เอาใจเพิ่มค่า “บัตรประกันสังคม” รับส่วนลดซื้อสินค้าลดค่าครองชีพ



รพว.แรงงานอัดฉีดสวัสดิการใช้บัตรประกันสังคมซื้อสินค้าได้รับส่วนลดพิเศษ มอบเป็นของขวัญฉลองศักราชใหม่ให้ผู้ประกันตนทั่วประเทศ 8 ล้านคน ดีเดย์ 1 ม.ค.นี้!



นายสมศักดิ์ เทพสุทิน รัฐมนตรีว่าการกระทรวงแรงงานเปิดเผยถึง “โครงการสวัสดิการเสริมให้กับผู้ถือบัตรประกันสังคม” เมื่อวันที่ 22 ธันวาคม 2548 ที่กระทรวงแรงงานว่า “ในปัจจุบันพบว่า ผู้ประกันตนมีภาระค่าใช้จ่ายในการซื้อสินค้าอุปโภคบริโภคและบริการต่าง ๆ ในราคาท้องตลาด กระทรวงแรงงาน โดยสำนักงานประกันสังคม จึงได้จัด “โครงการสวัสดิการเสริมให้กับผู้ถือบัตรประกันสังคม” ขึ้นเพื่อลดค่าใช้จ่ายในชีวิตประจำวัน และเป็นสวัสดิการเสริมแก่ผู้ประกันตนซึ่งเป็นสมาชิกของกองทุนประกันสังคม ด้วยการให้สิทธิส่วนลดราคาสินค้าและบริการระหว่าง 3-60% โดยในส่วนของโรงแรมนั้นขึ้นอยู่กับช่วงเวลาที่เขาพัก ซึ่งผู้ประกันตนสามารถแสดงบัตรดังกล่าว ณ ร้านค้าและสถานบริการที่เข้าร่วมในโครงการ”

ทั้งนี้ ส่วนลดของราคาสินค้าและบริการที่ให้ เช่น เครื่องอุปโภค บริโภค ที่พัก โรงแรม รีสอร์ท สถานที่จัดประชุม งานเลี้ยง กิจตาคาร ร้านอาหาร สถานศึกษา เสื้อผ้า เฟอร์นิเจอร์ ฯลฯ ซึ่งร้านค้าและสถานบริการที่เข้าร่วมโครงการมีไม่น้อยกว่า 5,000 แห่งครอบคลุมทุกพื้นที่ทั่วประเทศ เพียงแสดงบัตร

ประกันสังคม หรือบัตรรับรองสิทธิการรักษาพยาบาล ณ ร้านค้าที่มีสัญลักษณ์ “ยินดีมอบส่วนลดกับผู้แสดงบัตรประกันสังคม” จะได้รับสิทธิส่วนลดทันที

สปส.ได้จัดศูนย์บริการทางโทรศัพท์ (Call Center) อำนวยความสะดวกให้กับผู้ประกันตน เพื่อให้บริการสอบถามข้อมูลเกี่ยวกับร้านค้าและสถานบริการ ตลอดจนข้อมูลการประกันสังคมด้วย นอกจากนี้หากร้านค้าหรือสถานบริการดังกล่าวไม่ให้ส่วนลดตามที่แจ้งไว้ จะรับประกันคืนเงินส่วนต่างให้

นายสมศักดิ์ กล่าวต่อไปว่า ผู้ประกันตนจะได้รับประโยชน์จากโครงการดังกล่าวนี้ค่อนข้างมาก จากการสำรวจของสำนักงานสถิติแห่งชาติ พบว่าผู้ประกันตน 1 คน จะใช้จ่ายเพื่อซื้อสินค้าและบริการเฉลี่ย 11,000 บาท/ปี หากได้รับส่วนลดโดยเฉลี่ย 10% จะช่วยประหยัดเงินได้ประมาณ 1,100 บาท/ปี หากผู้ประกันตนใช้สิทธิ 8.4 ล้านคน จะสามารถประหยัดเงินของผู้ประกันตนได้ประมาณ 9,000 ล้านบาท/ปี ซึ่งสิทธิส่วนลดดังกล่าว เริ่มใช้ได้ตั้งแต่วันที่ 1 ม.ค. 49 เป็นต้นไป ■

เตือน ‘ว่าที่คุณแม่’ ฟากครรภ์/คลอดรพ.ตามบัตร รับรองสิทธิฯของตน เพื่อความปลอดภัยทั้งแม่และลูก

สำนักงานประกันสังคม (สปส.) เตือนผู้ประกันตน ทกขิงตั้งครรภ์ คิดถึงความปลอดภัยเป็นอันดับแรก เน้นฟากครรภ์และคลอดที่โรงพยาบาลตามบัตรรับรองสิทธิการรักษาพยาบาลของตนก่อน ยกเว้น สุขวิสัยจริงๆ จึงไปคลอดโรงพยาบาลอื่น



ตั้งแต่วันที่ 1 พฤศจิกายน 2548 ที่ผ่านมา สำนักงานประกันสังคมประกาศให้ผู้ประกันตนหญิงสามารถฝากครรภ์และคลอดบุตรในโรงพยาบาลตามบัตรรับรองสิทธิฯ ของผู้ประกันตนหญิงเอง หรือคลอดที่โรงพยาบาลตามบัตรรับรองสิทธิฯ ของสามี (กรณีเป็นผู้ประกันตนทั้งคู่ หรือกรณีที่สามีเป็นผู้ประกันตน) ได้ฟรี โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ หรือหากเกิดเหตุสุดวิสัย ไม่สามารถไปคลอดในโรงพยาบาลตามบัตรรับรองสิทธิฯ ก็สามารถไปคลอดที่โรงพยาบาลอื่นได้ โดยสำรองจ่ายไปก่อนแล้วนำใบเสร็จรับเงินมาเบิกเงินค่าคลอดคืน ในอัตราเหมาจ่าย 6,000 บาท เช่นเดิม

อย่างไรก็ตาม สำนักงานประกันสังคม ให้ความสำคัญของการดูแลรักษาสุขภาพ ความปลอดภัยของแม่และเด็กเป็นหลัก จึงขอว่าผู้ประกันตนหญิงควรเข้ารับการฝากครรภ์และคลอดบุตรในโรงพยาบาลตามบัตรรับรองสิทธิฯ ของตนจะดีกว่า เนื่องจากหากเกิดโรคแทรกซ้อนหรือเกิดอุบัติเหตุระหว่างการตั้งครรภ์ จะสามารถเข้ารับการรักษาพยาบาลได้ทันที ทั้งนี้ เพราะโรงพยาบาลตามบัตรรับรองสิทธิฯ จะมีประวัติการฝากครรภ์ ประวัติการเจ็บป่วย และ

เวชระเบียนของผู้ประกันตนอยู่แล้ว จึงง่ายในการตรวจและวินิจฉัยโรคของแพทย์ สามารถทำการรักษาได้อย่างทัน่วงที โดยผู้ประกันตนจะได้รับความปลอดภัยทั้งแม่และลูก นอกจากนี้ เมื่อผู้ประกันตนคลอดบุตรออกมาแล้ว หากทารกเกิดมีความผิดปกติ โรงพยาบาลตามบัตรรับรองสิทธิฯ จะให้การดูแลรักษาครอบคลุมถึงการบริบาลทารกแรกเกิดด้วย

สำหรับเงื่อนไขของผู้ประกันตนที่จะสามารถใช้สิทธิในกรณีคลอดบุตรได้นั้น ต้องจ่ายเงินสมทบในส่วนของกรณีคลอดบุตรมาแล้วไม่น้อยกว่า 7 เดือน ภายในระยะเวลา 15 เดือนก่อนการคลอดบุตร หากสามี-ภรรยาเป็นผู้ประกันตนทั้งคู่ สามารถมีสิทธิเบิกค่าคลอดบุตรได้คนละ 2 ครั้ง นอกจากนี้ ผู้ประกันตนหญิงยังสามารถใช้สิทธิเบิกเงินสงเคราะห์การหยุดงานเพื่อการคลอดบุตรได้อีกในอัตรา ร้อยละ 50 ของค่าจ้างเฉลี่ยเป็นระยะเวลา 90 วัน โดยยื่นแบบคำขอรับประโยชน์ทดแทน (สปส.2-01) ทั้งนี้ ผู้ประกันตนต้องยื่นแบบคำขอรับประโยชน์ทดแทนภายใน 1 ปี นับแต่วันที่มิสิทธิ ■

ประกาศ 8 รายชื่อ

ผู้ได้รับรางวัลประกวดเรียงความประกันสังคม!

สำนักงานประกันสังคม
ประกาศรายชื่อผู้ชนะ
การประกวดเรียงความ
ชิงเงินแสน จำนวน 8
รางวัล



สำนักงานประกันสังคม ได้จัดประกวดเรียงความเรื่อง “ประกันสังคมกับความมั่นคงในชีวิต” ในโอกาสครบรอบปี 15 ปี ในวันที่ 3 กันยายน 2548 มีผู้สนใจส่งผลงานเข้าประกวดร่วมพันคน ขณะนี้ผลการพิจารณาตัดสินเสร็จสิ้นแล้ว การจัดประกวดเรียงความของสปส.ครั้งนี้ เพื่อเปิดโอกาสให้ ลูกจ้าง/ผู้ประกันตน รวมถึงผู้ทุพพลภาพได้มีส่วนร่วมแสดงความคิดเห็น หรือความประทับใจเกี่ยวกับการเป็นสมาชิกกับประกันสังคมผ่านการเขียนเรียงความ ซึ่งผู้ที่ได้รับการพิจารณาให้ได้รับรางวัลต่าง ๆ มีจำนวน 8 รายจากทุกภาคทั่วประเทศ และได้มอบรางวัลให้กับผู้ที่ชนะการประกวดไปเมื่อวันที่ 6 มกราคม 2549 ดังมีรายชื่อต่อไปนี้

รางวัลชนะเลิศ มี 1 รางวัล ๆ ละ 100,000 บาท
ได้แก่ นายปุกณเดช เบญจวงศ์ จ.ราชบุรี

รางวัลรองชนะเลิศอันดับที่ 1 รางวัลละ 50,000 บาท
ได้แก่ นายอุดม นุสาโล จ.ระยอง

รองชนะเลิศอันดับที่ 2 รางวัลละ 30,000 บาท ได้แก่
นายบุญทิพย์ นาชัยฤทธิ์

สำหรับรางวัลชมเชยประจำภาค มี 5 รางวัล ๆ ละ
20,000 บาท

ภาคเหนือ จ.พิษณุโลก ได้แก่ นางประภาพร กันจุก

ภาคใต้ จ.ชุมพร ได้แก่ นายนรินทร์ แก้ววารี

ภาคอีสาน จ.นครราชสีมา ได้แก่ นางสาวอำไพ
เลือดขุนทด

ภาคกลาง ได้แก่ นางสาวฉวีศยา อำนาจเกษม
จาก กทม. และนางนพวรรณ จันทมาศ จาก จ. ปทุมธานี

สำนักงานประกันสังคมขอแสดงความยินดีกับผู้ที่ได้รับรางวัลทุกคน การจัดกิจกรรมดังกล่าว เพื่อให้ลูกจ้าง/ผู้ประกันตนได้เสนอมุมมองตลอดจนข้อเสนอแนะต่าง ๆ ซึ่งเวทีนี้เปิดกว้างและน้อมรับทุกความคิดเห็น เพื่อให้ผู้ประกันตนกว่า 8 ล้านคน และผู้เกี่ยวข้องได้รับประโยชน์สูงสุด ■

การสำรวจความพึงพอใจ

เกี่ยวกับการให้บริการของสำนักงานประกันสังคม



มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิตย์ ได้ทำการสำรวจความพึงพอใจของผู้ใช้บริการงานประกันสังคม ของสำนักงานประกันสังคมเขตพื้นที่และสำนักงานประกันสังคมจังหวัดทั่วประเทศ พบว่าผู้ใช้บริการประทับใจในความรวดเร็วของการให้บริการมากถึง 96.6 เปอร์เซ็นต์

จากการที่มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิตย์ ได้ทำการสำรวจความพึงพอใจของผู้ใช้บริการงานประกันสังคม โดยเก็บข้อมูลจากผู้ประกันตนที่มาใช้บริการ ณ สำนักงานประกันสังคมเขตพื้นที่และสำนักงานประกันสังคมจังหวัดทั่วประเทศ ขนาดตัวอย่าง 11,900 หน่วย โดยสำรวจความพึงพอใจใน 4 ด้าน คือ (1) การให้บริการของเจ้าหน้าที่ (2) ระบบงานบริการ (3) สถานที่ตั้ง วัสดุ อุปกรณ์ และ (4) งานประชาสัมพันธ์ พบว่าค่าเฉลี่ยของความพึงพอใจในระบบมีค่าเท่ากับ 95.5 โดยรวมแล้วงานบริการของสำนักงานประกันสังคมเป็นที่พอใจของกลุ่มผู้ใช้บริการ จากการศึกษาโดยใช้วิธีวิเคราะห์ปัจจัย (Factor Analysis) พบว่าผู้ใช้บริการให้ความสำคัญกับการบริการของสำนักงานประกันสังคมใน 5 ปัจจัยเรียงตามลำดับความสำคัญไว้ดังนี้

อันดับที่ 1 ความรวดเร็วของการให้บริการ	96.6
อันดับที่ 2 ความสะอาดสบายของสถานที่	96.5
อันดับที่ 3 ความสบายใจเมื่อไปใช้บริการ	95.8
อันดับที่ 4 ความง่ายหรือสะดวกในการใช้บริการ	93.1
อันดับที่ 5 ความสะอาดสบายในการเข้าถึงแหล่งให้บริการ	92.4

นอกจากนี้ มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิตย์ได้วิเคราะห์ว่า ปัจจัยดังกล่าวข้างต้นสอดคล้องอย่างมากกับการออกแบบสอบถามของการศึกษาครั้งนี้ ประเด็นที่ควรให้ความสนใจอีกประการหนึ่งคือ ความสามารถในการเชิงการบริการของสำนักงานประกันสังคมโดยรวม ต้องมีอยู่ในระดับสูงจึงสามารถทำให้การบริการเป็นที่ยอมรับของผู้ใช้บริการได้ ความเห็นดังกล่าวพิจารณาได้จากความสอดคล้องของสิ่งที่คาดหวังกับสิ่งที่ดำเนินการจริง

อย่างไรก็ตาม แม้ว่าจะงานของสำนักงานประกันสังคมทุกเขตพื้นที่และทุกจังหวัด ทุกวันนี้จะอยู่ในระดับดีกับดีมากเป็นส่วนใหญ่ แต่งานประกันสังคมไม่เคยหยุดนิ่ง ยังคงมุ่งมั่นที่จะพัฒนาให้ก้าวไปข้างหน้าอย่างต่อเนื่อง เพื่อสร้างความพึงพอใจให้กับผู้ประกันตนในการมาใช้บริการให้ได้มากที่สุด ■

ประกันสังคม เอาจริง !!

นายจ้างหัวหมอหักเงินลูกจ้างแล้วไม่นำส่ง

สำนักงานประกันสังคม พบ
ข้อร้องเรียนอีก นายจ้าง
หักเงินสมทบลูกจ้างแล้ว
ไม่ยอมนำส่งประกันสังคม
เรื่องโละพ่อเมื่อลูกจ้าง
ไปขอรับสิทธิประโยชน์ กลับ
ไม่ได้ดังที่คิด สปส.ไม่นิ่ง
นอนใจเตรียมฟันนายจ้าง
หากหลีกเลี่ยงจริง ต้องเสีย
เงินย้อนหลังเพิ่ม ฐานทำให้
ลูกจ้างเสียสิทธิ



จากกรณีข้อร้องเรียนจากลูกจ้าง ผู้ประกันตน ทั่วประเทศที่ส่งเข้ามายังสำนักงานประกันสังคม ผ่านหลายช่องทาง เช่น สำนักนายกรัฐมนตรี จดหมาย โทรศัพท์ และทางเว็บไซต์ ฯลฯ พบว่า มีข้อร้องเรียนกรณีนายจ้างหักเงินสมทบของลูกจ้าง ผู้ประกันตน แล้วไม่นำส่งสำนักงานประกันสังคม เมื่อลูกจ้างไปขอรับสิทธิประโยชน์ทดแทนกับสำนักงานประกันสังคมแล้ว เป็นเหตุให้ไม่สามารถรับเงินได้มีเป็นจำนวนมาก ทำให้เสียเวลาและค่าใช้จ่ายในการเดินทางมาติดต่อหลายครั้ง

กรณีดังกล่าว สำนักงานประกันสังคมไม่ได้นิ่งนอนใจ ได้จัดส่งเจ้าหน้าที่เข้าไปตรวจสอบ หากพบนายจ้างไม่มีการชำระเงินสมทบตามระยะเวลาที่กำหนด นายจ้างต้องจ่ายเงินสมทบย้อนหลัง ตามจำนวนที่ยังไม่นำส่ง และยังคงจ่ายเงินเพิ่มในอัตราที่กฎหมายกำหนดอีกด้วย โดยในส่วนของกองทุนเงินทดแทน นายจ้างจะต้องจ่ายเงินเพิ่มในอัตราร้อยละ 3

ต่อเดือนของเงินสมทบที่ยังค้างชำระ ส่วนกองทุนประกันสังคมจะต้องจ่ายเงินเพิ่มในอัตราร้อยละ 2 ต่อเดือนของเงินสมทบที่ยังไม่นำส่งหรือส่วนที่ขาดอยู่ จนครบ นอกจากนี้ นายจ้างจะต้องเสียเงินเพิ่มโดยไม่จำเป็นแล้ว ยังส่งผลกระทบต่อลูกจ้าง ผู้ประกันตนอีกด้วย โดยลูกจ้าง ผู้ประกันตน จะไม่สามารถขอรับสิทธิประโยชน์จากประกันสังคมได้ หากมีการนำส่งเงินสมทบ ไม่ครบตามเงื่อนไข การเกิดสิทธิประโยชน์ทดแทนในแต่ละกรณี จะทำให้ลูกจ้าง ผู้ประกันตน เสียสิทธิไป ทั้ง ๆ ไม่ควรจะเสีย ผู้ใดพบเห็นหรือทราบข้อมูลการกระทำความผิดดังกล่าว สามารถแจ้งข้อมูลได้ที่สำนักงานประกันสังคมเขตพื้นที่หรือสำนักงานประกันสังคมจังหวัดทั่วประเทศ หรือแจ้งข้อมูลได้ที่กองตรวจสอบ สำนักงานประกันสังคม โทร.0-2956-2580-1 และ 0-2956-5290-1 ในวันและเวลาราชการ หรือที่สายด่วนกระทรวงแรงงาน 1506 ได้ทุกวัน ■

สปส.ทุกสถานประกอบการ ให้ความรู้ลูกจ้าง/ผู้ประกันตน



สำนักงานประกันสังคม (สปส.) รุกคืบจัดหน่วยประชาสัมพันธ์เคลื่อนที่บริการให้ความรู้ ลูกจ้าง/ผู้ประกันตนเกี่ยวกับงานประกันสังคมถึงสถานประกอบการ

สำนักงานประกันสังคม ได้จัดให้มีบริการหน่วยประชาสัมพันธ์เคลื่อนที่ออกไปให้ความรู้ เกี่ยวกับกองทุนประกันสังคมและกองทุนเงินทดแทนกับลูกจ้างผู้ประกันตนถึงสถานประกอบการ เฉพาะในเขตพื้นที่กรุงเทพฯ และปริมณฑล ซึ่งการให้บริการหน่วยประชาสัมพันธ์เคลื่อนที่ในแต่ละครั้ง จะมุ่งเน้นการให้ความรู้ ชี้แจงและทำความเข้าใจถึงสิทธิประโยชน์ที่ผู้ประกันตนจะได้รับจากทั้งกองทุนประกันสังคมและกองทุนเงินทดแทน รวมทั้ง ให้คำปรึกษาแนะนำขั้นตอนการขอรับประโยชน์ทดแทน เมื่อมาขอรับสิทธิจาก 2 กองทุน พร้อมทั้งแจกเอกสารเผยแพร่ความรู้ และของรางวัลอื่น ๆ อีกมากมาย ทั้งนี้ เพื่อให้ลูกจ้าง ผู้ประกันตนเข้าใจถึงสิทธิประโยชน์ที่ตนพึงจะได้รับมากยิ่งขึ้น หากสถานประกอบการใดสนใจ และต้องการที่จะให้หน่วยประชาสัมพันธ์เคลื่อนที่ ของสำนักงานประกันสังคม ออกไปให้ความรู้แก่ลูกจ้างและผู้ประกันตนถึงสถานประกอบการของท่าน สามารถติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ ศูนย์สารนิเทศ สำนักงานประกันสังคม หรือโทร. 0-2956 2537-8 ในวันและเวลาราชการ โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใด ๆ ทั้งสิ้น ■

สปส. จับมือ ทิพยประกันภัย

สร้างความมั่นคงแก่สมาชิกประกันสังคม



สำนักงานประกันสังคม ร่วมกับ บริษัท ทิพยประกันภัย จำกัด (มหาชน) ในโครงการ “ประกันสังคมสุขใจเมื่อประกันภัยกับทิพย” มอบส่วนลดประกันภัยแก่นายจ้าง ลูกจ้างผู้ประกันตนเป็นกรณีพิเศษ ทั้งประกันอุบัติเหตุ ประกันรถยนต์ และทรัพย์สิน



สำนักงานประกันสังคมได้คำนึงถึงสวัสดิภาพของนายจ้าง ลูกจ้าง ผู้ประกันตน ทั้งในเรื่องของความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน จึงได้ทำบันทึกข้อตกลงที่จะให้ความร่วมมือซึ่งกันและกัน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อจัดสิทธิประโยชน์ด้านการประกันวินาศภัยที่สะดวก รวดเร็ว และมีประสิทธิภาพตามโครงการ “ประกันสังคมสุขใจเมื่อประกันภัยกับทิพย” โดยเป็นการประกันภัยที่ไม่ผ่านตัวแทน กล่าวคือ บริษัทจะให้บริการประกันวินาศภัยทุกประเภท ตามข้อเสนอของบริษัทแก่นายจ้าง ลูกจ้าง ผู้ประกันตน โดยจะมีส่วนลดเป็นกรณีพิเศษ ตลอดจนส่งเสริมความรู้ ความเข้าใจ และให้คำแนะนำเกี่ยวกับการประกันวินาศภัยทุกประเภทเพื่อให้สามารถใช้บริการด้านการประกันวินาศภัยได้อย่างสะดวก รวดเร็วและมีประสิทธิภาพ ซึ่งสำนักงานประกันสังคม จะประสานงานและประชาสัมพันธ์โครงการต่อนายจ้าง ลูกจ้างผู้ประกันตนให้ได้ทราบต่อไป

ในส่วนของการขยายการให้บริการรับประกันภัยบริษัททิพยประกันภัย จะมีส่วนลดดังกล่าวแก่นายจ้าง ลูกจ้างผู้ประกันตน ในระบบประกันสังคม ได้แก่ การรับประกันภัยรถยนต์ การประกันอุบัติเหตุส่วนบุคคลและการประกันอุบัติเหตุเดินทาง รวมทั้งประกันภัยในทรัพย์สินของนิติบุคคล

ทั้งนี้ นายจ้าง ลูกจ้าง ผู้ประกันตน สามารถเข้าร่วมโครงการฯ ดังกล่าวได้ตั้งแต่วันที่นี้เป็นต้นไป เพียงแค่แสดงบัตรประกันสังคม หรือบัตรรับรองสิทธิการรักษาพยาบาลเท่านั้น สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่บริษัททิพยประกันภัย จำกัด (มหาชน) สายด่วน 0-2248-0059 และ 0-2643-2900 ต่อ 2039 ■



ประกันสังคมกับความมั่นคงในชีวิต

“...รัฐต้องส่งเสริมให้ประชากรวัยทำงานมีงานทำ คุ้มครองแรงงาน โดยเฉพาะแรงงานเด็กและแรงงานหญิง ระบบแรงงานสัมพันธ์ การประกันสังคม รวมทั้งค่าตอบแทนแรงงานให้เป็นธรรม”

ความข้างต้นนี้ คือมาตรา 86 ว่าด้วยแนวนโยบายพื้นฐานแห่งรัฐ ซึ่งบัญญัติไว้ในรัฐธรรมนูญแห่งราชอาณาจักรไทย พ.ศ. 2540 จะเห็นได้ว่า “การประกันสังคม” เป็นส่วนหนึ่งที่กำหนดให้รัฐต้องดำเนินการ เพื่อเป็นหลักประกันและคุ้มครองให้ประชาชนมีความมั่นคงในชีวิต ดังนั้น ในโอกาสที่สำนักงานประกันสังคมได้ดำเนินงานด้านประกันสังคมมาครบ 15 ปี เมื่อวันที่ 3 กันยายน พ.ศ. 2548 นี้ จึงขอเสนอสาระสำคัญเรื่อง “ประกันสังคมกับความมั่นคงในชีวิต” เพื่อจะชี้ให้เห็นว่าประกันสังคมจะช่วยสร้างความมั่นคงให้กับชีวิตได้อย่างไร โดยในเบื้องต้นจะได้กล่าวถึงสาระสำคัญเกี่ยวกับการประกันเสียก่อน เพื่อจะได้นำมาเป็นข้อมูลประกอบการพิจารณาถึงบทบาทของประกันสังคมต่อความมั่นคงในชีวิต

“การประกันสังคม” คือ โครงการที่รัฐจัดขึ้นเพื่อให้ความคุ้มครองและสร้างหลักประกันในการดำรงชีวิตให้มีความมั่นคงในกลุ่มของสมาชิกที่เข้าร่วมโครงการ โดยใช้หลักในการเฉลี่ยทุกข์เฉลี่ยสุขเพื่อเสริมสร้างความมั่นคงหรือคุณค่าแห่งชีวิตให้แก่สมาชิกกรณีที่เกิดอันตราย เจ็บป่วย ทูพพลภาพ คลอดบุตร สงเคราะห์บุตร ตาย ชราภาพและว่างงาน เพื่อให้ได้รับการรักษา ดูแล ช่วยเหลือ และมีรายได้อย่างต่อเนื่อง

การประกันสังคมในประเทศไทย เริ่มจากมีกองทุนทดแทนเมื่อปี พ.ศ. 2515 เพื่อให้ความคุ้มครองแก่ลูกจ้างที่ประสบอันตรายหรือเจ็บป่วยอันเนื่องมาจากการทำงาน จนกระทั่งมีการประกาศใช้ พระราชบัญญัติประกันสังคม พ.ศ. 2533 ประเทศไทยจึงมี “การประกันสังคม” อย่างเต็มรูปแบบเหมือนประเทศอื่นๆ โดยลูกจ้างหรือผู้ประกันตนจะได้รับความคุ้มครองหรือสิทธิประโยชน์กรณีที่ประสบอันตราย เจ็บป่วย ทูพพลภาพ และตาย ทั้งเนื่องและไม่เนื่องจากการทำงาน รวมไปถึงการคลอดบุตร สงเคราะห์บุตร ชราภาพและว่างงาน ปัจจุบันงานประกันสังคมอยู่ในความรับผิดชอบของ “สำนักงานประกันสังคม” ซึ่งสังกัดกระทรวงแรงงาน

โดย...**ปุกคมเดช เบญจวงศ์**
ผู้ชนะเลิศการประกวดเรียงความ
เนื่องในโอกาสครบรอบ 15 ปี **ประกันสังคม**



■ การดำเนินงานประกันสังคมในประเทศไทย

ปัจจุบันงานประกันสังคมในประเทศไทย ดำเนินการตามพระราชบัญญัติประกันสังคม พ.ศ. 2533 แก้ไขเพิ่มเติม (ฉบับที่ 2) พ.ศ. 2537 และแก้ไขเพิ่มเติม (ฉบับที่ 3) พ.ศ. 2542 และพระราชกฤษฎีกากำหนดระยะเวลาเริ่มดำเนินการจัดเก็บเงินสมทบเพื่อการให้ประโยชน์ทดแทนในกรณีว่างงาน พ.ศ. 2546 ซึ่งมีสาระสำคัญคือ ให้นายจ้างที่มีลูกจ้างตั้งแต่ 1 คนขึ้นไป ที่มีอายุไม่ต่ำกว่า 15 ปี และไม่เกิน 60 ปี ไปยื่นขอขึ้นทะเบียนทั้งนายจ้างและลูกจ้าง เพื่อให้ลูกจ้างเป็น “ผู้ประกันตน” ภายใน 30 วัน และให้มี “กองทุนประกันสังคม” โดยเก็บเงินสมทบจากนายจ้างและลูกจ้าง ฝ่ายละร้อยละ 5 ของค่าจ้าง และรัฐบาลจ่ายสมทบให้อีกร้อยละ 2.75 เพื่อนำมาเป็นกองทุนสำหรับให้ความคุ้มครองแก่ลูกจ้างกรณีที่ประสบอันตราย เจ็บป่วย ทูพพลภาพ และตาย ซึ่งไม่ใช่เนื่องจากการทำงาน รวมทั้งกรณีคลอดบุตร สงเคราะห์บุตร ชราภาพและว่างงาน

นอกจากนั้น ยังดำเนินงานตามพระราชบัญญัติเงินทดแทน พ.ศ. 2537 ซึ่งมีสาระสำคัญคือ กำหนดให้มี “กองทุนเงินทดแทน” ให้นายจ้างที่มีลูกจ้างตั้งแต่ 1 คนขึ้นไป ต้องยื่นขึ้นทะเบียนและต้องจ่ายเงินสมทบเข้ากองทุนเงินทดแทนเป็นรายปี เพื่อเป็นกองทุนสำหรับจ่ายเงินทดแทนให้แก่ลูกจ้างซึ่งประสบอันตราย เจ็บป่วย ทูพพลภาพ สูญเสียอวัยวะ ตายอันเนื่องจากการทำงานให้นายจ้าง

■ ความสำคัญของการประกันสังคม

ปัจจุบัน ประเทศที่พัฒนาแล้วทั่วโลก ต่างก็ใช้ “การประกันสังคม” เป็นเครื่องมือสำคัญอย่างหนึ่งมาใช้พัฒนาและแก้ปัญหาต่าง ๆ ของประเทศ ประเทศไทยเราก็เช่นเดียวกัน จึงได้

กำหนดไว้ในรัฐธรรมนูญฯ ดังที่กล่าวมาแล้ว เพื่อให้ความคุ้มครองและสร้างหลักประกันให้ประชาชนมีความมั่นคงในชีวิต มีคุณภาพชีวิตที่ดี จะได้เป็นกำลังสำคัญช่วยพัฒนาประเทศ ขณะเดียวกันการประกันสังคมก็ช่วยส่งเสริมการออม ทำให้ประเทศมีเงินออมมากขึ้น อีกทั้งยังช่วยให้รัฐประหยัดงบประมาณในด้านสวัสดิการ นอกจากนี้ การประกันสังคมยังเกิดประโยชน์แก่นายจ้าง เช่น ทำให้กิจการรุ่งเรือง เพราะเมื่อลูกจ้างมีความมั่นคงในชีวิต ก็สามารถทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

■ **ประกันสังคมกับความมั่นคงในชีวิต**

โดยแท้จริงแล้ว เป้าหมายหลักของประกันสังคมก็คือสร้างหลักประกันให้สมาชิกมีความมั่นคงในชีวิต นั่นคือ มีงานทำ มีรายได้ ยามเจ็บไข้ได้ป่วยก็ได้รับการดูแลรักษาพยาบาล มีเงินใช้เมื่อถึงคราวจำเป็นหรือว่างงาน ครั้นชราภาพลงก็ไม่ขาดเงินทอง แม้กระทั่งตายก็มีเงินทำศพไม่เดือดร้อนครอบครัว และยังได้รับเงินสงเคราะห์อีกด้วย ความมั่นคงในชีวิตดังกล่าวเกิดจากสิทธิประโยชน์ที่ประกันสังคมมอบให้ กล่าวคือ เมื่อเป็นสมาชิกประกันสังคม คือเป็นผู้ประกันตนและปฏิบัติตามกฎหมาย จะได้รับสิทธิประโยชน์ดังต่อไปนี้

สิทธิประโยชน์จากกองทุนประกันสังคม โดยจะได้รับสิทธิประโยชน์ 7 กรณี โดย 3 กรณีแรกต้องไม่ใช่เนื่องจากการทำงาน

(1) กรณีได้รับอันตรายหรือเจ็บป่วย สามารถเข้ารับการรักษานในสถานพยาบาลใดๆ ก็ได้ตามเงื่อนไขในกฎหมาย โดยไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใดๆ และในระหว่างหยุดพักรักษาตัวตามแพทย์สั่ง จะได้รับเงินทดแทนการขาดรายได้ตามเงื่อนไขที่กำหนดไว้ในกฎหมาย

(2) กรณีทุพพลภาพ จะได้รับเงินทดแทนการขาดรายได้ร้อยละ 50 ของค่าจ้างเป็นรายเดือนตลอดชีวิต ได้รับค่ารักษาพยาบาลเท่าที่จ่ายจริงไม่เกินเดือนละ 2,000 บาทตลอดชีวิต และถ้าถึงแก่ความตายจะได้รับค่าทำศพ 30,000 บาทพร้อมเงินสงเคราะห์ตามระยะเวลาการส่งเงิน

(3) กรณีตาย จะได้รับค่าทำศพ 30,000 บาท และเงินสงเคราะห์ตามระยะเวลาการส่งเงินสมทบก่อนถึงแก่ความตาย

(4) กรณีคลอดบุตร ตั้งแต่วันที่ 1 พฤศจิกายน พ.ศ. 2548 เป็นต้นไป สำนักงานประกันสังคม จะรับผิดชอบค่าใช้จ่ายตั้งแต่ค่าฝากครรภ์ ตรวจครรภ์ และค่าทำคลอด สำหรับสถานพยาบาลในบัตรรับรองสิทธิโดยไม่จำกัดวงเงิน หากไปคลอดในสถานพยาบาลที่ไม่ใช่เครือข่าย จะเบิกได้ไม่เกิน 6,000 บาท และระหว่างลาคลอดจะได้รับเงินสงเคราะห์การหยุดงานเพื่อการคลอดบุตรในอัตราร้อยละ 50 ของค่าจ้าง เป็นเวลา 90 วัน

(5) กรณีสงเคราะห์บุตร ตั้งแต่วันที่ 1 พฤศจิกายน 2548 เป็นต้นไป จะได้รับเงินสงเคราะห์บุตรโดยชอบด้วยกฎหมายเพิ่ม

จากเดิมคนละ 200 บาท เป็น 350 บาทต่อเดือน ตั้งแต่เกิดจนถึงอายุ 6 ปีบริบูรณ์ แต่ไม่เกิน 2 คน ผู้มีภรรยามากกว่า 1 คน ก็สามารถใช้สิทธิได้ แต่ต้องเป็นบุตรที่ชอบด้วยกฎหมาย และไม่เกิน 2 คนเช่นเดียวกัน

(6) กรณีชราภาพ ผู้ประกันตนอายุครบ 55 ปีบริบูรณ์ และความเป็นผู้ประกันตนสิ้นสุดลง เมื่อจ่ายเงินสมทบครบ 180 เดือน จะปรับเพิ่มอีกร้อยละ 1 ต่อทุก 12 เดือน สำหรับผู้ประกันตนอายุครบ 55 ปีบริบูรณ์ และความเป็นผู้ประกันตนสิ้นสุดลง หรือเป็นผู้ทุพพลภาพหรือถึงแก่ความตาย กรณีที่จ่ายเงินสมทบไม่ครบ 180 เดือน จะได้รับคืนในรูปของเงินก้อน เรียกว่า เงินบำเหน็จชราภาพ ตามเงื่อนไขการจ่ายเงินสมทบ

(7) กรณีว่างงาน เมื่อปฏิบัติตามเงื่อนไขในกฎหมายแล้ว หากถูกเลิกจ้างจะได้รับเงินทดแทนในอัตราร้อยละ 50 ของค่าจ้าง และไม่เกิน 180 วัน ใน 1 ปี แต่ถ้าลาออกจากงาน จะได้รับเงินทดแทน ในอัตราร้อยละ 30 ของค่าจ้าง เป็นเวลา 90 วัน ใน 1 ปี

■ **สิทธิประโยชน์อาคคอบทุนเป็นทดแทน**

ผู้ประกันตนหรือลูกจ้าง เมื่อได้รับอันตราย เจ็บป่วย บาดเจ็บ สูญเสียอวัยวะ ทุพพลภาพ ตายหรือสูญหายอันเนื่องมาจากการทำงาน หรือปกป้องผลประโยชน์ให้นายจ้างหรือทำตามคำสั่งของนายจ้าง จะได้รับเงินทดแทน ค่ารักษาพยาบาล ค่าทดแทนรายเดือน ค่าสูญเสียสมรรถภาพในการทำงาน ค่าฟื้นฟูสมรรถภาพฯ และค่าทำศพ

ที่กล่าวมานั้น คงประจักษ์ชัดแล้วว่า “ประกันสังคม” จะช่วยคุ้มครองให้สมาชิกมีความมั่นคงในชีวิตตั้งแต่เกิดจนกระทั่งตาย และในฐานะที่ข้าพเจ้าเป็นสมาชิกประกันสังคมคนหนึ่ง เห็นว่าการเป็นสมาชิกประกันสังคมนั้น นอกจากจะทำให้ชีวิตมีความมั่นคงแล้ว ยังช่วยให้มีขวัญและกำลังใจในการทำงาน สิทธิประโยชน์ที่ได้รับคุ้มค่าหรือเกินคุ้มกับเงินสมทบที่จ่ายไป แต่ที่สำคัญที่สุดของข้าพเจ้าก็คือ เงินสมทบที่จ่ายไปนั้นได้มีส่วนช่วยเหลือเพื่อนสมาชิกด้วยกันให้พ้นจากความเดือดร้อนและมีความมั่นคงในชีวิต จะได้มีคุณภาพชีวิตที่ดีซึ่งจะส่งผลดีต่อบ้านเมืองในที่สุด สมดังพระบรมราโชวาทในพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช ดังความตอนหนึ่งว่า “...**ต้องสามัคคีช่วยเหลือซึ่งกันและกัน เกื้อหนุนซึ่งกันและกัน มีความเข้าใจซึ่งกันและกันโดยแท้จริง จึงจะทำให้บ้านเมืองของเราอยู่ได้...**”

นอกจากความคุ้มค่าที่ได้รับจากประกันสังคมแล้ว ข้าพเจ้ายังประทับใจที่ประกันสังคมให้บริการแก่ผู้ประกันตนอย่างข้าพเจ้าด้วยดีเสมอมา ทุกครั้งที่ข้าพเจ้าเจ็บป่วยเข้ารับรักษาตัว ก็เพราะบริการของประกันสังคม จึงทำให้ได้รับการดูแลรักษาพยาบาลเป็นอย่างดี ครั้งหนึ่ง ข้าพเจ้าประสบอุบัติเหตุอย่างรุนแรง เกือบเอาชีวิตไม่รอด โชคดีที่เป็นผู้ประกันตน จึงมีชีวิตอยู่ได้จนทุกวันนี้

เหตุการณ์ครั้งนั้นเป็นความประทับใจที่อยู่ในความทรงจำของข้าพเจ้าตลอดเวลา ยังคิดอยู่เสมอว่า ถ้าเราไม่ได้เป็นผู้ประกันตน ถ้าไม่ตายก็คงหมดตัวอย่างแน่นอน นอกจากนั้น ยังประทับใจในน้ำใจของสำนักงานประกันสังคม ที่ให้รักษาสุขภาพในช่องปากโดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ ก็ต้องขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้ เพราะข้าพเจ้ามีปัญหาเกี่ยวกับฟันมาตลอดเวลา ต้องรักษาเป็นประจำ

■ ความคาดหวังของผู้ประกันตน/ลูกจ้าง ต่องานประกันสังคมในอนาคต

ตลอดระยะเวลา 15 ปีที่ผ่านมา ถึงแม้ว่า “สำนักงานประกันสังคม” ได้พยายามพัฒนาองค์กรและดำเนินงานด้านประกันสังคมอย่างมีประสิทธิภาพมาแล้วก็ตาม แต่ในอนาคตสังคมโลกมีการเปลี่ยนแปลงอยู่ตลอดเวลา ดังนั้น เพื่อให้ทันกับกระแสสังคมโลก และเพื่อให้การประกันสังคมเกิดประโยชน์แก่ประเทศชาติและประชาชน โดยเฉพาะผู้ประกันตน/ลูกจ้างอย่างแท้จริง จึงคาดหวังที่จะเห็น “สำนักงานประกันสังคม” ได้ดำเนินการต่างๆ ดังต่อไปนี้

ประการแรก บริหารจัดการองค์กรให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น โดยยึดมั่นและปฏิบัติตามหลัก “ธรรมาภิบาล” (Good Governance) อันได้แก่ หลักนิติธรรม หลักคุณธรรม หลักความโปร่งใสตรวจสอบได้ หลักการมีส่วนร่วม หลักความรับผิดชอบ และหลักความคุ้มค่า ซึ่งหลัก “ธรรมาภิบาล” นั้น ทั่วโลกต่างยอมรับและนำมาใช้เพื่อนำไปสู่ “การบริหารจัดการกิจการที่ดี” ดังนั้น จึงอยากให้สำนักงานประกันสังคม นำหลัก “ธรรมาภิบาล” ไปใช้อย่างจริงจัง เพราะมีภารกิจสำคัญและต้องบริหารจัดการเงินกองทุนจำนวนมหาศาลหลายแสนล้านบาท จะได้เกิดประโยชน์อย่างแท้จริงแก่ทุกฝ่าย และเป็นไปตามวิสัยทัศน์ขององค์กรที่ว่า **“เป็นองค์กรชั้นนำในการให้บริการด้านประกันสังคม อันเป็นที่ต้องการของสังคม”**

ประการที่สอง ช่วยพิจารณาและผลักดันเพื่อปรับปรุงแก้ไขเพิ่มเติมกฎหมายเกี่ยวกับการประกันสังคมให้เหมาะสมสอดคล้องกับสถานการณ์ปัจจุบันและอนาคต โดยเฉพาะในเรื่องเกี่ยวกับการขยายความคุ้มครองไปสู่ “แรงงานนอกระบบ” ซึ่งควรดำเนินการโดยเร็ว เพราะแรงงานกลุ่มนี้เป็นแรงงานไทยที่ประกอบอาชีพถูกกฎหมาย มีรายได้แต่ไม่มีนายจ้าง และยังไม่ได้รับความคุ้มครองจากประกันสังคม ปัจจุบันมีจำนวนมากกว่า 24 ล้านคน ทราบว่าขณะนี้กำลังดำเนินการเรื่องนี้อยู่ ก็ขอให้เป็นไปได้โดยเร็ว

ประการที่สาม ช่วยพิจารณาปรับปรุงสิทธิประโยชน์ให้เหมาะสมกับสภาพการณ์ปัจจุบัน เช่น สิทธิประโยชน์เกี่ยวกับการรักษาพยาบาล เป็นต้นว่า ขยายเครือข่ายสถานพยาบาลให้

มากขึ้น เพิ่มอัตราค่ารักษาโรคมบางอย่างที่ใช้เคมีบำบัด ฯลฯ สิทธิประโยชน์เกี่ยวกับเงินสงเคราะห์บุตร ควรเพิ่มอายุบุตร เพื่อให้มีสิทธิประโยชน์เกี่ยวกับค่าเล่าเรียนบุตร เป็นต้น สำหรับสิทธิประโยชน์จากบัตรประกันสังคม ที่จะใช้เป็นส่วนลดในการซื้อสินค้า ค่าที่พัก ค่ารถเมล์ ก็ขอให้เพิ่มค่ารถไฟ ค่าบริการเพื่อสุขภาพไปด้วย

ประการที่สี่ นำเงินจากกองทุนไปลงทุนให้เหมาะสม คุ้มค่า และเสี่ยงน้อยที่สุด โดยเฉพาะถ้าจะนำไปลงทุนกับต่างประเทศ ควรให้สมาชิกมีส่วนร่วมในการตัดสินใจ และมีการพิจารณาอย่างรอบคอบ นอกจากนั้น ควรนำเงินกองทุนมาจัดเป็นสวัสดิการให้สมาชิก เช่น สวัสดิการเกี่ยวกับที่อยู่อาศัย หรือให้บริการสินเชื่อ เพื่อให้สมาชิกนำไปลงทุนสำหรับเสริมรายได้ให้กับตนเองและครอบครัว เป็นต้น

ประการที่ห้า ส่งเสริมและสนับสนุนให้มีการสร้างเสริมสุขภาพกายสุขภาพจิตแก่สมาชิก เช่น ให้สถานพยาบาลในเครือข่าย และสถานประกอบการจัดให้มีสถานที่ บริเวณ และอุปกรณ์สำหรับออกกำลังกายหรือสันทนาการอื่นๆ เช่น เต้นรำ ร้องเพลง เป็นต้น

ประการสุดท้าย ช่วยผลักดันให้รัฐบาลตระหนักถึงความสำคัญของการประกันสังคม โดยกำหนดไว้ในรัฐธรรมนูญ แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ และในนโยบายของรัฐบาลให้ชัดเจน พร้อมทั้งส่งเสริมสนับสนุนงบประมาณและบุคลากรให้เพียงพอ ขณะเดียวกันก็ผลักดันให้กระทรวงศึกษาธิการกำหนดให้มีหลักสูตรการเรียนการสอนเกี่ยวกับประกันสังคมทุกระดับชั้น เพื่อให้เด็กและเยาวชนได้มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการประกันสังคม เพราะในอนาคตโอกาสที่เขาจะเข้าสู่แรงงานสูงมาก จึงจำเป็นต้องรู้และเข้าใจเรื่องประกันสังคม

ที่กล่าวมานี้ คือสิ่งที่ผู้ประกันตน/ลูกจ้าง อยากเห็นในอนาคต ซึ่งอยู่ในวิสัยที่สำนักงานประกันสังคมสามารถกระทำได้ ก็ขอให้ช่วยนำไปพิจารณา

สาระสำคัญที่กล่าวมานั้น คงประจักษ์ชัดแล้วว่า “การประกันสังคม” เป็นเครื่องมือสำคัญยิ่งที่จะให้ความคุ้มครองและเป็นหลักประกันให้ผู้ประกันตน/ลูกจ้าง มีความมั่นคงในชีวิต ดังนั้น เนื่องในโอกาสที่ “สำนักงานประกันสังคม” ได้ดำเนินงานด้านประกันสังคมมาจนครบ 15 ปี ในปี พ.ศ. 2548 นี้ จึงขอเชิญชวนให้ชาวไทยทุกท่านได้ช่วยกันส่งเสริมสนับสนุนให้องค์กรนี้มีความเจริญมั่นคง จะได้อยู่คู่ชาติไทยตลอดไป เพื่อสร้างหลักประกันให้ผู้ประกันตน/ลูกจ้าง มีความมั่นคงในชีวิต จะได้เป็นกำลังสำคัญที่จะช่วยพัฒนาประเทศให้เจริญก้าวหน้า ซึ่งจะส่งผลให้ชาติไทย อันเป็นที่รักยิ่งของเรา สามารถดำรงความเป็นชาติอยู่ได้อย่างมีเอกราช มีเอกลักษณ์ มีเอกลิทธิ มีกราดกราบ มีเกียรติและมีศักดิ์ศรี สมเป็นมนุษยชาติทุกประการตราบ ชวณิจนิรันดร์ .. ■

เบื้องลึก...

การต่อต้านกันตกรรมประกันสังคม

โดย...ปณิธิ ศิริเขต

การที่สำนักงานประกันสังคม ได้เพิ่มสิทธิประโยชน์กรณีกันตกรรมให้แก่ผู้ประกันตน เห็นได้ชัดเจนว่า สำนักงานประกันสังคมได้มุ่งมั่นให้สิทธิประโยชน์และให้บริการแก่ผู้ประกันตนเป็นหลัก เพราะเป็นทั้งหน้าที่และเป็นหลักการของการประกันสังคมซึ่งจะต้องปฏิบัติให้เป็นไปตามนั้น และในกรณีนี้ถือได้ว่าก่อให้เกิดประโยชน์ต่อผู้ประกันตนและพี่น้องประชาชนโดยรวมทั้งในระยะสั้นและระยะยาว



ตลอดปี 2548 ต่อเนื่องถึงปี 2549 สังคมต่างได้รับรู้ทางว่าสำนักงานประกันสังคมได้ขยายสิทธิประโยชน์แก่ผู้ประกันตนอย่างต่อเนื่องมาตลอดทั้งในส่วนที่ได้ทำไปแล้ว เช่นการประกันกรณีว่างงาน กรณีคลอดบุตร กรณีสงเคราะห์บุตร กรณีทันตกรรม และยังมีอีกหลายโครงการที่อยู่ในการดำเนินการ เช่น การขยายความคุ้มครองแรงงานนอกระบบ โครงการเงินกู้เพื่อที่อยู่อาศัยของผู้ประกันตน เป็นต้น ซึ่งผู้ประกันตนประมาณ 8 ล้าน 5 แสนคนและครอบครัวต่างได้รับสิทธิกันอย่างทั่วถึง

อย่างไรก็ดี ในสายตาของคนต่างๆ ไปย่อมเข้าใจกันดีว่าไม่ว่าโครงการใดๆ ก็ตามน้อยรายนักที่จะประสบความสำเร็จและบรรลุผลสำเร็จถึงร้อยเปอร์เซ็นต์ในทันทีที่เริ่มต้น คนหลายคน หลายความคิดเห็น เมื่อคิดไม่เหมือนกัน ย่อมมีทำที่และทัศนคติที่แตกต่างกันอยู่แล้วโดยธรรมชาติ

กรณีทันตกรรม นี้ก็เหมือนกัน โดนเต็มๆ จากสมาคมทันตแพทย์เอกชนไทย ออกโรงมาคัดค้านและวิพากษ์วิจารณ์อย่างหนัก ในประเด็นเกี่ยวกับว่าไม่เตรียมความพร้อมให้สมบุรณ์ทันตแพทย์ก็ขาดแคลน งานของหมอฟันจะหนักขึ้น และการใช้ระบบเหมาจ่ายเป็นการเอื้อประโยชน์ให้โรงพยาบาลหลัก ผู้ประกันตนจะไม่ได้รับประโยชน์และเข้าไม่ถึงการให้บริการ

ทุกฝ่ายยอมรับตรงกันได้เรื่องเดียวคือ ปัญหาการขาดแคลนทันตแพทย์ แต่ผลดีของการให้บริการทันตกรรมครั้งนี้ก็คือ จะเกิดการปรับตัวและการเกลี่ยบุคคลากรทันตแพทย์ให้สอดคล้องกับปริมาณของผู้ประกันตนในแต่ละพื้นที่ และต่อไปในอนาคตจะได้ทราบข้อมูลที่แท้จริงต่อความต้องการในการผลิตทันตแพทย์ให้เพียงพอและสมดุลในสัดส่วนของประชากร ซึ่งในอดีตไม่เคยมีการเข้าถึงหรือเริ่มต้นแก้ไขปัญหานี้เป็นรูปธรรม

ในประเด็นการเตรียมความพร้อมหรือไม่พร้อมนี้คงต้องดูกันที่เจตนาระหว่างผู้ปฏิบัติกับผู้วิจารณ์ เพราะเท่าที่ทราบมาสำนักงานประกันสังคมได้ดำเนินการจัดประชุมร่วมกับโรงพยาบาลหลัก เพื่อสำรวจความพร้อมเมื่อเดือนตุลาคม 2548 และในคณะอนุกรรมการเตรียมความพร้อมก็มีผู้แทนที่มีที่ปรึกษาจากสมาคมทันตแพทย์เอกชนไทย และแพทย์จากโรงพยาบาลของรัฐ อยู่ร่วมประชุมหารือกันในช่วงของการเตรียมความพร้อมมาตลอด

ผลการสำรวจและการเตรียมความพร้อมในครั้งนั้นพบว่าสถานพยาบาลรวมกันแล้วไม่น้อยกว่า ร้อยละ 80 ได้แจ้งถึงความพร้อมที่จะให้บริการทันตกรรมประกันสังคม นอกจากนั้น ตามเกณฑ์มาตรฐานแล้ว โรงพยาบาลหลักจะมีศูนย์ทันตกรรม 1 หน่วยต่อจำนวนผู้ประกันตน 15,000 คน

ขณะที่เริ่มโครงการนี้ มีโรงพยาบาลหลัก 269 แห่ง มี ศูนย์ทันตกรรม รวมทั้งสิ้น จำนวน 1,041 หน่วย ถือว่า มีความพร้อมที่จะให้บริการผู้ประกันตนได้ในระดับหนึ่ง

เริ่มต้นได้ขนาดนี้ ก็ถือว่า นับหนึ่ง นับสอง ไปได้ไกลพอสมควรแล้ว และตรงนี้ต่างหากที่ควรจะต้องพูดถึงบ้าง และควรจะริเริ่มทำกันมาตั้งนานแล้วแต่ไม่เห็นมีใครริเริ่มกันสักที พอมีคนกล้าที่จะทำ กล้าที่จะตัดสินใจ ก็วิจารณ์ค่อนข้างต่าง นานา

รับรู้กันมานานแล้วใช่ไหมว่าบ้านเราขาดแคลน ทันตแพทย์เอามากๆ และรู้กันอยู่เต็มอกใช่ไหมว่าราคา ค่าทำฟันนะมันแพงขนาดไหน คนยากคนจนด้อยโอกาส เดือดร้อนเจ็บปวดฟันกันมาช้านานเพราะอะไร ไม่รู้กันเลย เชียวหรือ คุณหมอฟันทั้งหลายจะไม่หาคำตอบให้ชาวบ้าน เขาบ้างหรือครับ

อะไรก็ไม่น่าตกใจเท่ากับในเว็บไซต์ของ **สมาคมทันตแพทย์เอกชนไทย** ที่เปิดเวทีวิจารณ์ซึ่งอ้างว่าผู้ประกันตน จะเข้าไม่ถึงการให้บริการและจะได้รับความเดือดร้อนจาก ปริมาณของผู้ป่วยต้องรอคิวนานข้ามเดือนข้ามปี

ก็เล่นยกเอาตัวเลขผู้ประกันตน 8 ล้าน 5 แสนคน มาหารด้วยจำนวนโรงพยาบาลคู่สัญญา (โรงพยาบาลหลัก) 270 แห่ง จากเป้าหมายผู้ประกันตน 15% ของผู้ลงทะเบียน ไว้กับโรงพยาบาล จะเท่ากับ 1,275,000 คนต่อปี เฉลี่ย แล้วโรงพยาบาล 1 แห่ง ต้องให้บริการคนไข้ทันตกรรมปีละ 4,722 คน และเฉลี่ยวันหนึ่งโรงพยาบาล 1 แห่ง ต้องให้บริการคนไข้ทันตกรรมปีละ 4,722 คน และเฉลี่ยวันหนึ่ง โรงพยาบาลต้องรักษาคนไข้ทันตกรรมประมาณ 12.93 คน

สุดท้ายอดแห่งความคิดจริงๆ คิดด้วยวิธีไหนครับที่ว่า ผู้ประกันตนนับล้านคนจะเริ่มอาการปวดฟันและต้องไปพบ ทันตแพทย์พร้อมกันทั่วประเทศ โอ้โฮ..สุดท้ายนึกเห็นภาพแล้ว ชนลูกชนพองสยองเกล้าจริงๆ

เมื่อสมาคมทันตแพทย์เอกชนไทย ไม่เห็นด้วยกับการ จ่ายค่าทันตกรรมด้วยระบบเหมาจ่าย (Capitation) จึงเสนอ ให้ใช้ระบบจ่ายตามใบเสร็จ (Fee for service) ซึ่งเมื่อก่อน เคยใช้อยู่แต่ระบบนี้ก็รู้ที่อยู่ว่า ผู้ประกันตนต้องมีเงินสดในมือ เพียงพอที่จะจ่ายเงินไปก่อนแล้วมาเบิกคืนภายหลัง เป็น ปัญหาและเป็นภาระแก่ผู้ประกันตนอย่างยิ่งต่างๆ ที่ปัจจุบัน



ระบบเหมาจ่ายเป็นระบบที่โรงพยาบาลหลักสามารถให้ หลักประกันความเสี่ยงได้เป็นอย่างดี และไม่เป็นภาระแก่ ผู้ประกันตนซึ่งถือว่าเหมาะสมกับภาวะเศรษฐกิจของประเทศ และภาวะทางรายได้ของผู้ประกันตน เว้นแต่เศรษฐกิจของ ประเทศและความมั่นคงทางรายได้ของประชาชนเท่าเทียม กับประเทศที่พัฒนาแล้วทั้งหลาย ก็อาจจะพิจารณา เปลี่ยนแปลงได้ แต่วันนี้ สำหรับประเทศไทยแล้วยังไม่ใช่ และยังไม่ถึงขั้นนั้น

ความจริงแล้วข้ออ้างตึงทุกประเด็น หากมีเป้าหมาย เชิงสร้างสรรค์และบริสุทธิ์ใจ เพื่อผลประโยชน์ของส่วนร่วม เป็นที่ตั้ง ใครๆ ก็ยินดียอมรับพร้อมจะได้นำไปพัฒนาให้ดียิ่งขึ้น ในกรณีเพิ่มสิทธิประโยชน์กรณีทันตกรรมแก่ผู้ประกันตนครั้งนี้ อย่างน้อยที่สุดถือว่าเป็นการเริ่มต้นต่อยอดให้ความคุ้มครอง คนในสังคมเพิ่มมากขึ้น พร้อมๆ กับกระตุ้นให้ภาครัฐและ หน่วยงานที่เกี่ยวข้องได้หันมาทบทวนและแก้ไขปัญหาค่า ค่าทำฟันที่แพงเกินไปของคนที่ทำมาหากินปกติจะสู้ไหว มีข้อ สังเกตช่วงท้ายว่า ภาวะที่ทันตแพทย์กำลังขาดแคลนอยู่ขณะนี้ สิ่งที่ยากจะเห็นก็คือความเอื้ออาทรต่อกันของคนไทยด้วยกัน และช่วยกันผลักดันให้โครงการทันตกรรมนี้ก้าวไปข้างหน้า อย่างมั่นคงเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีของทุกคน ทุกฝ่ายจึงต้องการ ความร่วมมือร่วมใจกันมาบูรณาการเพื่อสังคมและประเทศชาติ

ทั้งเรื่องการขาดแคลนทันตแพทย์ และปัญหาราคา ค่าทำฟันที่สูงเกินกำลังของคนทำมาหากินปกติจะสู้ไหว มีข้อ สังเกตช่วงท้ายว่า ภาวะที่ทันตแพทย์กำลังขาดแคลนอยู่ขณะนี้ สิ่งที่ยากจะเห็นก็คือความเอื้ออาทรต่อกันของคนไทยด้วยกัน และช่วยกันผลักดันให้โครงการทันตกรรมนี้ก้าวไปข้างหน้า อย่างมั่นคงเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีของทุกคน ทุกฝ่ายจึงต้องการ ความร่วมมือร่วมใจกันมาบูรณาการเพื่อสังคมและประเทศชาติ

กรณีที่บางกลุ่มบางฝ่ายฉวยโอกาสจากภาวะการขาดแคลนทันตแพทย์มาเป็นเงื่อนไข สมาคมทันตแพทย์เอกชนไทยจะไม่ออกมาแสดงท่าทีต่อสาธารณชนบ้าง หรือครับ

Qถาม ผู้ประกันตนเสียชีวิตไม่เนื่องจากการทำงานจะได้รับสิทธิอะไรบ้าง

Aตอบ ผู้จัดการศพจะได้รับค่าทำศพ 30,000 บาท และผู้มีสิทธิจะได้รับเงินสงเคราะห์กรณีตาย ดังนี้

- กรณีผู้ประกันตนจ่ายเงินสมทบตั้งแต่ 3 ปีขึ้นไป แต่ไม่ถึง 10 ปี จะได้รับเงินสงเคราะห์เท่ากับค่าจ้างเฉลี่ยหนึ่งเดือนครึ่ง
- กรณีผู้ประกันตนจ่ายเงินสมทบตั้งแต่ 10 ปีขึ้นไป จะได้รับเงินสงเคราะห์เท่ากับค่าจ้างเฉลี่ยห้าเดือน

Qถาม กรณีที่มีลูกจ้างเข้าทำงานใหม่ นายจ้างจะต้องทำอย่างไร

Aตอบ กรณีที่ลูกจ้างเข้าทำงานใหม่ นายจ้างจะต้องแจ้งขึ้นทะเบียนผู้ประกันตนให้ลูกจ้างภายใน 30 วัน นับแต่วันที่ลูกจ้างเข้าทำงาน โดยกรอกแบบฟอร์มขึ้นทะเบียนผู้ประกันตนตามแบบ สปส. 1-03 พร้อมแนบสำเนาบัตรประจำตัวประชาชนหรือบัตรอื่นที่ทางราชการออกให้ ในกรณีที่ผู้ประกันตนเป็นชาวต่างชาติจะต้องแนบสำเนาใบอนุญาตทำงานและสำเนาหนังสือเดินทางหรือสำเนาใบอนุญาตทำงาน และสำเนาใบสำคัญประจําตัวคนต่างด้าว สำหรับลูกจ้างที่เคยขึ้นทะเบียนผู้ประกันตนมาแล้วให้แจ้งการขึ้นทะเบียนผู้ประกันตนตามแบบ สปส. 1-03/1

Qถาม ผู้ประกันตนตามมาตรา 39 จะต้องนำส่งเงินสมทบเท่าใด คิดจากฐานเงินเดือนเท่าใด

Aตอบ ผู้ประกันตนโดยสมัครใจตามมาตรา 39 จะต้องนำส่งเงินสมทบในอัตราเดือนละ 432 บาท และเงินที่ใช้เป็นฐานในการคำนวณเงินสมทบจะคิดที่ฐานเงินเดือน ๑ ละ 4,800 บาทเท่ากันทุกคน โดยคิดจากอัตราเงินสมทบ 9% (9% x 4,800) ซึ่งผู้ประกันตนจะได้รับความคุ้มครอง 6 กรณี คือ เจ็บป่วย คลอดบุตร ทูพพลภาพ ตาย สงเคราะห์บุตรและชราภาพ

Qถาม การคำนวณเงินบำเหน็จชราภาพมีวิธีการคิดอย่างไร

Aตอบ การคำนวณเงินบำเหน็จชราภาพมีวิธีการคิด ดังนี้

- กรณีจ่ายเงินสมทบตั้งแต่ 1-11 เดือนจะได้รับเงินบำเหน็จชราภาพเท่ากับเงินสมทบของ

ผู้ประกันตนฝ่ายเดียวที่จ่ายสมทบในกรณีสงเคราะห์บุตรและชราภาพ

- กรณีจ่ายเงินสมทบตั้งแต่ 12-179 เดือน จะได้รับเงินบำเหน็จชราภาพในส่วนของผู้ประกันตน + เงินสมทบของนายจ้าง + ผลประโยชน์ตอบแทนตามประกาศสำนักงานประกันสังคมกำหนดในแต่ละปี

Qถาม เมื่อลูกจ้างเจ็บป่วยไม่เนื่องจากการทำงานและไม่สามารถเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลตามบัตรฯได้ จะต้องทำอย่างไร

Aตอบ กรณีผู้ประกันตนเกิดเจ็บป่วยหรือประสบอุบัติเหตุและไม่สามารถเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลตามบัตรฯได้ ผู้ประกันตนสามารถเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลอื่นได้ แต่ผู้ประกันตนหรือญาติหรือผู้เกี่ยวข้องจะต้องรีบแจ้งให้โรงพยาบาลตามบัตรฯ ทราบโดยด่วน เพื่อจะได้รับผิชอบค่าใช้จ่ายในการรักษาต่อไป

สำหรับค่ารักษาพยาบาลที่เกิดขึ้นก่อนการแจ้งให้โรงพยาบาลตามบัตรฯ ทราบ สำนักงานประกันสังคมจะรับผิชอบค่าใช้จ่ายภายใน 3 วัน (72 ชั่วโมง) ตามประเภทและอัตราที่ประกาศกำหนด ส่วนค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นในควมรับผิชอบของสถานพยาบาลตามบัตรฯ นับตั้งแต่เวลาที่สถานพยาบาลตามบัตรฯ ได้รับแจ้งจากผู้ประกันตน

Qถาม การสมัครเป็นผู้ประกันตนโดยสมัครใจตามมาตรา 39 จะสมัครได้ที่ใดบ้าง

Aตอบ ผู้ประกันตนสามารถสมัครเป็นผู้ประกันตนตามมาตรา 39 ได้ที่สำนักงานประกันสังคมทุกแห่ง ที่ผู้ประกันตนสะดวก โดยต้องยื่นใบสมัครตามแบบคำขอเป็นผู้ประกันตนมาตรา 39 (สปส. 1-20) พร้อมแนบบัตรประจำตัวประชาชนหรือบัตรอื่นที่มีรูปถ่ายซึ่งทางราชการออกให้พร้อมสำเนา ทั้งนี้ ในการสมัครผู้ประกันตนจะต้องเคยนำส่งเงินสมทบมาแล้วไม่น้อยกว่า 12 เดือน และต้องสมัครภายใน 6 เดือนหลังจากที่ออกจากงาน ■



สมุนไพรรักษาสิว

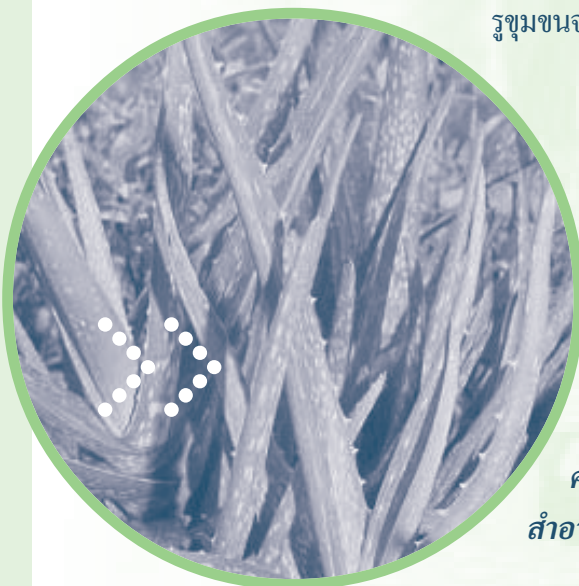
เชื่อว่าหนุ่ม ๆ สาว ๆ ทุกคนอยากจะมีใบหน้าที่สวยงาม ใครได้พบเห็น ก็เป็นที่สะดุดตาสะดุดใจกัน อย่างที่เรารู้ ๆ กันอยู่แล้วว่า การเกิดสิวนั้นมีด้วยกันหลายอย่าง เช่น อารมณ์ก็ทำให้เกิดสิวได้ เครียดมากก็สิวเห่อ อาหารบางอย่างก็ทำให้มีสิวได้เหมือนกัน เครื่องสำอางค์ยิ่งหนักถ้าใช้แล้วแพ้ ล้างไม่สะอาด ไปอุดรูขุมขนก็ก่อให้เกิดสิวได้เช่นกัน

การดูแลใบหน้าให้สวยเปล่งปลั่งนั้น ทางที่ดีเราควรจะมีตั้งแต่การป้องกัน ไม่ใช่เกิดปัญหาแล้วค่อยมารักษา ซึ่งปัจจุบันนี้ทั้งสาวน้อยสาวใหญ่ หันมาใส่ใจกับสมุนไพรกันมากขึ้น เพราะหวังว่ามันจะไม่ทำให้เกิดผลกระทบบหรือผลข้างเคียงที่เป็นอันตราย สมุนไพรอย่างหนึ่งที่พูดถึงกันมากในสรรพคุณของการรักษาสิวก็คือ **ว่านหางจระเข้** ซึ่งเป็นสมุนไพรจำพวกที่ใช้ใบ ภายในจะมีวุ้นใส ๆ และยางเหลือง ๆ ยางสีเหลืองตัวนี้ต้องระวังเพราะอาจทำให้เกิดอาการแพ้ได้ ถ้าผลเอามาไปทาจะแสบร้อน บางคนก็จะแพ้เป็นผื่นคัน ซึ่งถ้าหากอยากทราบว่าเราจะแพ้หรือเปล่า ก็ให้นำว่านหางจระเข้ที่ตัดมาใหม่ ๆ ทาบริเวณท้องแขน ทิ้งไว้ประมาณ 3 นาที ถ้ามีอาการคัน แปลว่าผิวเราแพ้

ว่านหางจระเข้ จะไม่เหมาะกับคนผิวหน้าแห้ง ถ้านำมาใช้เดี่ยว ๆ จะทำให้ผิวหน้าแห้งลงไปอีก ถ้านำมาใช้ให้ผสมกับน้ำมันมะกอกหรือไข่แดง คนแรง ๆ ให้เข้ากันเป็นเนื้อเดียวนำมาพอกหน้าทิ้งไว้สักพักแล้วล้างออกผิวหน้าจะใส ชุ่มชื้น แต่สำหรับคนที่ผิวมันให้นำว่านที่ตัดใหม่ ๆ ไปแช่น้ำให้ยางสีเหลืองไหลออกหมดก่อนแล้วให้ลอกเอาเฉพาะวุ้นที่อยู่ข้างในมาทาหรือพอกหน้าไว้สักพัก หน้าจะตึง รุขุมขนจะถูกบีบให้เล็กลง ทำให้ความมันบนใบหน้าลดลงได้

ส่วนใครที่เป็นสิวกอักเสบ ก็ไม่ควรใช้ว่านหางจระเข้เช่นกัน เพราะจะทำให้เกิดการติดเชื้อได้ง่าย นอกจากนี้ ใครที่มีความกังวลเรื่องฝ้า การใช้ว่านหางจระเข้แม้จะไม่ใช้การรักษา แต่เป็นการป้องกันที่ดี เราสามารถนำมาทาเพื่อป้องกันรังสี UV ได้ ซึ่งเมื่อใช้เป็นประจำก็จะทำให้ปัญหาเรื่องฝ้าลดน้อยลง

เห็นกันแล้วใช่ไหมคะว่าสมุนไพรไทย สามารถนำมาประยุกต์ใช้บำรุงความงามของเราได้ตั้งหลายอย่าง โดยไม่ต้องเสียสตางค์ไปซื้อเครื่องสำอางค์แพงๆ มาใช้กัน ใครที่สนใจก็ลองไปทำกันดูนะคะ ■



ที่มา : mcot



คุยกับคุณหมอ..



แพทย์หญิง ปาริฉัตร การปลื้มจิตต์ อายุรแพทย์หัวใจหลอดเลือด

แหวะคุยกับคุณหมอ ฉบับนี้จะขอนำท่านผู้อ่านมาสนทนากับแพทย์หญิง ปาริฉัตร การปลื้มจิตต์ อายุรแพทย์หัวใจหลอดเลือดประจำอยู่ที่โรงพยาบาลกลาง และเป็นแพทย์ผู้ทำการรักษาอาการเส้นเลือดหัวใจตีบของคุณพิชญ์ โชติญาณนนท์ ซึ่งใช้สิทธิการรักษาพยาบาลของสำนักงานประกันสังคม

VISITOR : อาการเริ่มแรกที่คนไข้มาพบคุณหมอ ไม่ทราบว่าเป็นอะไรมาครับ

คุณหมอ : มีอาการเจ็บที่หน้าอก บอกลักษณะของอาการไม่ได้ว่าเจ็บในลักษณะไหน

VISITOR : มีขั้นตอนในการรักษาผู้ป่วยอย่างไรบ้างครับ

คุณหมอ : ลำดับแรกเลยก็ซักถามประวัติโดยละเอียดของผู้ป่วย แต่ผู้ป่วยไม่สามารถบอกอาการได้ชัดเจน ต่อจากนั้นก็ทำการตรวจร่างกาย แต่ก็ปกติดี จึงให้อนอนดูอาการที่โรงพยาบาลเพื่อรอตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ ตอนที่มมีอาการจริง ๆ แต่ก็ไม่มีพบอาการที่ชัดเจน ดังนั้น จึงส่งไปตรวจพิเศษโดยการเดินสายพานเพื่อตรวจหัวใจ จึงพบอาการที่ชัดเจนว่ามีภาวะกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดและอยู่ในภาวะเสี่ยงสูง จึงส่งตัวคนไข้ไปทำการฉีดสีเข้าสู่เส้นเลือดหัวใจที่ วิทยาลัยแพทยศาสตร์กรุงเทพมหานครและวชิรพยาบาล (วชิรพยาบาล เดิม)

VISITOR : ค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลประมาณเท่าไรครับ

คุณหมอ : ค่ารักษาพยาบาลประมาณ 100,000 - 150,000 บาท

VISITOR : สาเหตุของโรคชนิดนี้เกิดขึ้นได้อย่างไร และพอจะมีวิธีป้องกันอย่างไรบ้างครับ

คุณหมอ : สาเหตุของการเกิดโรคหัวใจตีบมีปัจจัยหลายอย่างด้วยกัน อาทิเช่น อายุ ผู้ชายถ้าอายุเกิน 45 ปี ถือว่ามีภาวะเสี่ยง การสูบบุหรี่ ดื่มแอลกอฮอล์ การไม่ออกกำลังกาย ก็เป็นสาเหตุให้เกิดได้ สำหรับการป้องกันนั้น ก็จะต้องดูแลรักษาตัวเอง ไม่สูบบุหรี่ ไม่ดื่มแอลกอฮอล์ งดอาหารมัน ๆ และจะต้องออกกำลังกายสม่ำเสมอ

VISITOR : ตอนนั้นคนไข้ยังต้องมาตรวจร่างกายอยู่อีกไหมครับ

คุณหมอ : ยังมีการนัดตรวจร่างกายอยู่เรื่อย ๆ เพื่อดูอาการเป็นระยะ ๆ โดยให้มาตามนัด แต่ถ้าเกิดมีอาการเจ็บแน่นหน้าอก ก็ให้มาตรวจเช็คอาการก่อนได้ทันที

การดูแลสุขภาพตนเองเป็นเรื่องสำคัญที่เราไม่ควรมองข้าม เพราะว่าโรคภัยไข้เจ็บเป็นสิ่งที่เกิดขึ้นกับตัวเราได้ตลอดเวลา ฉะนั้น เพื่อความไม่ประมาท ควรออกกำลังกายสม่ำเสมอและทานอาหารที่มีประโยชน์ สามารถช่วยป้องกันโรคได้ในระดับหนึ่ง ■



เยี่ยมผู้ป่วยกันตน

การเจ็บป่วยไม่ว่าจะเป็นโรคใดคงไม่มีใครต้องการอยากให้เป็น บางครั้ง บางโรคไม่แสดงอาการออกมาให้เห็นชัดเจน ทำให้เราไม่สามารถสันนิษฐานได้ว่าเป็นอะไร ดังตัวอย่างของคุณพิษณุ โชติญาณนนท์ อายุ 55 ปี ทำงานเป็นพู่ฉลุแล็บยซีและดูแลความเรียบร้อยของพนักงาน อยู่ในโรงแรมแห่งหนึ่ง ซึ่งอยู่ๆ ก็รู้สึกเจ็บแน่นหน้าอก แต่บอกลักษณะการเจ็บไม่ถูกว่าเจ็บแบบใด แพทย์ได้ตรวจอยู่หลายครั้ง จึงรู้ผลที่ชัดเจนว่าป่วยเป็นโรคหัวใจตัว

VISITOR : ก่อนที่จะไปพบคุณหมอมีอาการเป็นอย่างไร
ผู้ประกันตน : ขณะที่เดินทางไปทำงานอยู่รู้สึกหายใจขัดๆ เหนื่อยหอบ แต่ก็ไม่คิดอะไร จากนั้นอีก 2-3 วัน รู้สึกตัวหนักๆ หายใจไม่ออก จนเดินไม่ไหว จึงไปหาหมอที่คลินิก หมอบอกว่าไม่เป็นไรไม่ต้องตกใจ ก็กลับบ้าน พอตอนเช้ารู้สึกปวดไปทั้งตัวและหายใจไม่ออก เลยมาหาหมอที่โรงพยาบาลกลาง ซึ่งเป็นโรงพยาบาลตามบัตรฯที่เลือกไว้

VISITOR : คุณหมอให้การรักษาอย่างไรบ้างครับ
ผู้ประกันตน : วัดความดันและตรวจอยู่หลายชิ้นตอนบอกว่าเป็นโรคเกี่ยวกับหัวใจ และต้องนอนพักที่โรงพยาบาล หลังจากนั้นมีการฉีดยาให้อีกหลายเข็มเพื่อสลายลิ่มเลือด และมีการตรวจเลือดอยู่หลายครั้ง ซึ่งถ้าตามความรู้สึกตอนนั้นผมว่าคงจะไม่รอดชีวิตแล้ว

VISITOR : แล้วตอนนี้มีอาการเป็นอย่างไรบ้างครับ
ผู้ประกันตน : ตอนนี้อาการดีขึ้นแล้วครับ แต่มีบางช่วงขณะที่เดินไปเดินมาในระหว่างการทำงาน ก็จะมีรู้สึกเหนื่อย



คุณพิษณุ โชติญาณนนท์

VISITOR : ขณะที่รักษาตัวอยู่ที่โรงพยาบาลหมอและพยาบาลดูแลเป็นอย่างไรบ้าง

ผู้ประกันตน : ผมขอบอกจากใจจริงเลยครับว่า ในช่วงที่นอนพักรักษาตัวอยู่ที่โรงพยาบาล ประมาณ 3-4 วัน ประทับใจมาก คุณหมอและพยาบาลให้การดูแลเป็นอย่างดี และสำหรับคุณหมอนี้ยอมรับจริง ๆ ว่าเก่งมาก เอาใจใส่คนไข้และตรงต่อเวลา

VISITOR : ตอนนี้มีวิธดูแลตัวเองอย่างไรบ้างครับ

ผู้ประกันตน : ทานยาตามที่หมอจัดให้ ปฏิบัติตัวตามที่คุณหมอแนะนำ และออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ เช่น เดินออกกำลังกายเบาๆ ประมาณ 20 นาที อาทิตย์ละ 3-4 ครั้ง

VISITOR : มีความเห็นอย่างไรกับการที่นายจ้างทำประกันสังคมให้กับลูกจ้างบ้างครับ

ผู้ประกันตน : ดีมาก ๆ ครับ เพราะถ้านายจ้างไม่ขึ้นทะเบียนประกันสังคมให้ ผมต้องเป็นหนี้แน่ ๆ สำหรับเรื่องค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล ซึ่งจะต้องทำให้ชีวิตของคนหาเช้ากินค่ำอย่างผมเปลี่ยนไปแน่นอนถ้าไม่มีประกันสังคม

สุดท้ายนี้ ผมต้องขอขอบคุณคุณหมอและพยาบาลทุกท่านที่ให้การดูแลผมเป็นอย่างดี ทำให้ผมได้มีชีวิตอยู่ในสังคมอีกครั้งหนึ่ง ขอบคุณนายจ้างที่คอยให้กำลังใจและคอยเป็นห่วงอยู่เสมอและขอบคุณมากๆ ที่ขึ้นทะเบียนประกันสังคมให้ ซึ่งถ้าใครไม่ได้ประสบเหตุอย่างผมคงมองไม่เห็นความสำคัญ ซึ่งทำให้ผมได้รับการรักษาโดยไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใดๆ ไม่ต้องเป็นหนี้ใคร จึงอยากจะบอกว่าประกันสังคมดีมาก ๆ ครับ สำหรับผม... ■

เสียงเพลงดังมาจากรายการโทรทัศน์ในช่วงบ่ายวันเสาร์ของเดือนมกราคม ซึ่งผมนั่งชมอยู่ด้วยความทงุดทงิด เพราะไม่รู้ว่าจะดูรายการอะไร และทุกช่องจะมีรายการที่คล้ายๆ กันหมด พยายามนั่งกดรีโมทเพื่อค้นหารายการดีๆ ดูสักรายการแต่ก็ผิดหวัง จึงก่นนั่งดูหนังฟังรายการร้องเพลงของวัยรุ่นไปตามเรื่องตามราว โดยหัวสมองก็คิดอะไรต่อมิอะไรไปต่างๆ นานา แต่อยู่ๆ ความคิดถึงสถานที่แห่งหนึ่งก็แล่นเข้ามาในหัว ผมเหลือบดูนาฬิกาบนฝาผนัง ขณะนั้นอีก 15 นาที ก็คือ 4 โมงเย็นแล้ว

ผมตัดสินใจในทันทีว่าจะขับรถไปนอนตากอากาศหนาวที่อุทยานแห่งชาติเขาใหญ่ อุทยานแห่งแรกของประเทศไทย และเป็นมรดกโลกทางธรรมชาติแห่งล่าสุดของเราด้วย ผมจัดเตรียมอุปกรณ์พักผ่อนขึ้นรถ SUZUKI - CARIBIAN คันเก่งของผม จนพร้อมที่จะออกเดินทางภายในเวลาไม่ถึงครึ่งชั่วโมง จากนั้นการเดินทางก็เริ่มขึ้นทันที ผมขับรถออกจากบ้านแถวๆ จังหวัดนครปฐมมุ่งตรงสู่จังหวัดนครนายก โดยใช้ถนนสายเลียบริมคลองรังสิต ซึ่งใช้เวลาจากบ้านถึงตัวจังหวัดนครนายกประมาณ 2 ชั่วโมง ผมวางแผนในใจว่าจะแวะหาซื้อเสบียงอาหารสำหรับมือเย็น ที่นี่ แต่ก็ต้องเปลี่ยนใจ เพราะเห็นว่าท้องฟ้าเริ่มมืดแล้ว จึงตัดสินใจเดินทางต่อไป โดยหวังไปตาเอาคาบหน้าจากตัวจังหวัดนครนายกผมเลยขวามือตรงสู่ปราจีนบุรี โดยไม่ลืมแวะเติมน้ำมันจนเต็มถังที่ปั้มน้ำมันแห่งหนึ่งระหว่างทาง ผมขับรถมาถึงทางแยกขึ้นเขาใหญ่ในเขตจังหวัดปราจีนบุรีประมาณทุ่มครึ่ง และที่บริเวณทางแยกเข้าเขาใหญ่แห่งนี้มีร้านค้าตั้งอยู่หลายร้าน ผมโชคดีที่สามารถซื้อข้าวเหนียวห่มปิ้งสำหรับมือเย็นได้ ก็เลยมีความรู้สึกอุ่นใจขึ้นมาบ้างว่าคืนนี้คงไม่ต้องนอนหิวแล้วจากนั้นก็เดินทางซื้อเทียนสำหรับแสงสว่างยามค่ำคืนและของอื่นๆ อีกเล็กน้อย เมื่อทุกอย่างพร้อมแล้วผมก็ขับรถมุ่งตรงขึ้นเขาใหญ่ไปตามเส้นทางทันที ผมมาถึงด่านของอุทยานและจ่ายค่าธรรมเนียมให้กับเจ้าหน้าที่เรียบร้อย ในใจขณะนั้นอดที่จะวิตกกังวลไม่ได้ เพราะผมยังไม่เคยขับรถขึ้นเขาใหญ่ตอนกลางคืนโดยลำพังมาก่อน เมื่อขับรถลึกเข้าไปสองข้างทางเต็มไปด้วยป่าหันทึบและถนนหนทางคดเคี้ยวไปมา ทำให้ต้องเพิ่มความระมัดระวังในการขับรถมากยิ่งขึ้น

เมื่อผมขับรถมาตามเส้นทางลาดยวบยาบเขาใหญ่จนใกล้จะถึงทางแยกเข้าน้ำตกเหวนรกสายตามผมเห็นช้างป่าขนาดใหญ่เชือกหนึ่งเดินอยู่บนถนนทางด้านซ้ายมือ ผมจึงลดความเร็วของรถลงและพยายามขับรถชิดทางด้านขวา เพื่อหลีกเลี่ยงห่างจากช้างเชือกนั้นให้มากที่สุด พอขับพ้นช้างเชือกนั้นแล้วผมรู้สึกโล่งอกเป็นอย่างมาก แต่ยังไม่ทันได้คิดยินดีปรีดาอะไรช้างหน้าผมก็ปรากฏตัวขนาดใหญ่และลุกช้างยืนขวางอยู่อีกโขลงใหญ่ ดูจากสายตาขณะนั้นผมไม่ต่ำกว่า 10 เชือก กำลังใช้วงดิ่งต้นไม้อยู่ข้างทางบ้าง ยืนขวางอยู่บนถนนบ้าง จนทำให้ผมไม่สามารถขับรถผ่านไปได้อีก ตอนนั้นในใจคิดว่าจะทำอย่างไร แต่เท่าที่คิดได้คือต้องหยุดรถให้หนึ่งสนิท และหวนคิดถึงคำพูดของใครต่อใคร ว่าถ้าขึ้นเขาใหญ่แล้วเจอช้างห้ามบีบแตรเป็นอันขาด เพราะจะทำให้

ช้างตกใจและวิ่งเข้ามาทำร้ายได้ ในใจเริ่มหวั่นวิตกมากขึ้นไปอีก เมื่อนึกถึงช้างเชือกที่ผมเพิ่งจะขับรอดผ่านเมื่อสักครู่ก็กำลังเดินตามหลังเข้าใกล้รถผมมากขึ้นทุกที แต่ในระหว่างนั้นเองโชคดียังเป็นของผมอยู่ เพราะช้างที่ยืนขวางถนนอยู่จำนวน 4-5 เชือกต่างพากันเดินเข้าข้างทาง ผมรีบฉวยโอกาสนั้นเคลื่อนรถเดินหน้าออกไปอย่างแผ่วเบา นุ่มนวล เพื่อจะได้ไม่ทำให้ช้างโขลงนั้นตกใจ โดยที่ในใจนึกกลัวตลอดเวลาแต่ทุกอย่างก็ผ่านพ้นไปด้วยดี ผมสามารถผ่านจุดวิกฤตนั้นไปได้อย่างปลอดภัย และรีบขับรถเพื่อไปให้ถึงบริเวณผากล้วยไม้ ซึ่งเป็นสถานที่ที่ทางอุทยานจัดไว้ให้นักท่องเที่ยวกางเต็นท์ ให้เร็วที่สุดเท่าที่จะทำได้

ผมมาถึงบริเวณที่เรียกว่าผากล้วยไม้ประมาณ 3 ทุ่ม รู้สึกแปลกใจมากที่บริเวณริมถนนมีรถยนต์ชนิด ต่าง ๆ จอดเรียงรายกันเป็นแถวยาวเหยียด จนผมเองหาที่จอดรออยู่นาน เมื่อลงจากรถพร้อมอุปกรณ์พักแรมก็ได้ยินเสียงพูดคุย เสียงร้องเพลงของเหล่าบรรดานักท่องเที่ยวตั้งลิ้นไปทั่วบริเวณ พอเดินเข้าไปถึงบริเวณลานกางเต็นท์ ผมเห็นนักท่องเที่ยวเดินไปด้วยเต็นท์ขนาดต่างๆ ของนักท่องเที่ยวยิ่งเต็มไปหมด ก็เลยถึงบางอ้อ..! เพราะนักขึ้นมาได้ในช่วงเดือนมกราคมนี้อากาศกำลังหนาวหลายๆ คนต้องการมาใช้ชีวิตการพักผ่อนท่ามกลางอากาศหนาว ที่หนาวๆ จะได้สัมผัสสักครั้งเหมือนๆ กัน จึงต่างพากันมากางเต็นท์นอนที่เขาใหญ่พร้อมๆ กันจนแน่นไปหมด

ผมเดินหาที่ว่างเพื่อกางเต็นท์อยู่พักใหญ่ จึงสามารถหาที่กางเต็นท์ได้ ผมลงมือกางเต็นท์ท่ามกลางความมืดสลัว จะพอมองแสงสว่างอยู่บ้างก็จากเต็นท์ข้างๆ ที่ทำให้ผมพอมองเห็นได้ เมื่อจัดการกับที่พักเรียบร้อยแล้ว ผมก็จัดการกับข้าวเหนียวห่มปิ้งที่ซื้อมาทันทีภายใต้แสงเทียนอันแสนโรแมนติก คืนนี้อากาศที่เขาใหญ่เย็นลงเรื่อยๆ ผมนั่งอยู่หน้าเต็นท์เงิบๆ และฟังเสียงนักท่องเที่ยวยกจากเต็นท์ข้างๆ คุยกันอย่างสนุกสนาน ผมอดหันไปมองพวกเขาเหล่านั้นไม่ได้ ซึ่งเมื่อเห็นแล้วก็รู้สึกว่ามันก็ท่องเที่ยวแต่ละกลุ่มที่มาเที่ยวบนเขาใหญ่ต่างเตรียมตัวกันมาเป็นอย่างดี เพราะมีอุปกรณ์อำนวยความสะดวกอย่างครบครัน ทั้งอุปกรณ์เครื่องครัว ตะเกียงแก๊ส อาหารต่างๆ และสิ่งสำคัญที่นักท่องเที่ยวแต่ละกลุ่มมีเหมือนกัน คือ สุรา ผมนั่งยืมไม้เท้าตัวเองพร้อมคิดว่า พวกเขาตั้งใจมาพักผ่อนหรือตั้งใจมาเปลี่ยนบรรยากาศในการร่ำสุราก็แน่...โอ๊ย! คิดมากอีกแล้ว เข้านอนเลยดีกว่า ส่วนเรื่องการอาบน้ำนั้น พรุ่งนี้ค่อยว่ากัน สำหรับคืนนี้ขอติดไฟก่อน... ก็มันหนาวนี่ครับ

ผมตกใจตื่น
ตื่นนอนหลับอย่าง
ภายใน เต็นท์
นักท่องเที่ยวที่
ตะโกนเอะอะ
ตามด้วยเสียง
คุย ของบรรดา
เขาที่มาด้วยกัน

ขึ้นมาอีกครั้งหลังจาก
สบายในถุนนอน
เพราะได้ยินเสียง
อยู่ใกล้ๆ กัน
ตั้งลิ้นไปหมด
หัวเราะ เสียงพูด
พรรคพวกของ
ผมพยายามฟังว่า



เกิดอะไรขึ้น จนกระทั่งจับใจความได้ว่า นักท่องเที่ยวคนหนึ่งเดินออกไปเป็นสภาวะที่บริเวณชายป่าแล้วไปเผชิญหน้ากับกวาง ซึ่งแอบเข้ามาหาอาหารกินที่บริเวณรอบ ๆ ลานผากล้วยไม้ ก็คงจะเกิดการตกใจทั้งคนทั้งกวาง และต่างคนต่างวิ่งหนีกันไปคนละทิศคนละทางนั่นเอง

หลังจากนั้นผมก็นอนยิ้มอยู่คนเดียว เมื่อได้รู้ว่าเกิดอะไรขึ้นต้องยอมรับกับละครับว่าที่เขาใหญ่นี้ยังมีสัตว์ป่าอยู่มากมายจริงๆ ขนาดมีมนุษย์จำนวนมากมานอนกันอยู่ที่นี่ บรรดาสัตว์ป่ายังปรากฏตัวให้เห็นกันอยู่ตลอดเวลา สำหรับการขึ้นมาเที่ยวบนเขาใหญ่ของผม โดยลำพังครั้งนี้ยังไม่จบละครับ เพราะวันรุ่งขึ้นผมยังได้พบกับเหตุการณ์ที่น่าประทับใจอีกมากมาย ทั้งเรื่องของสถานที่ผู้คน และสัตว์ป่า เอาไว้ฉบับหน้าผมจะพาท่านทั้งหลายไปพบกับเหตุการณ์เหล่านั้นกันต่อ แต่สำหรับฉบับนี้หน้ากระดาษหมดแล้วครับ... ■