

นักพัฒนาสุขภาพในสถานประกอบการ



ประโยชน์ ความสำคัญและบทบาท

นักพัฒนาสุขภาพคือใคร มีหน้าที่อะไร

นักพัฒนาสุขภาพ คือ ผู้นำด้านสุขภาพในสถานประกอบการ โดยผ่านการอบรมเพิ่มขีดความสามารถในการดูแลและส่งเสริมสุขภาพเพื่อให้มีความรู้ความสามารถ ทักษะ และทัศนคติที่ดีต่อการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคในสถานประกอบการ โดยภายหลังการอบรมแล้วสามารถดูแลสุขภาพตนเองและเป็นต้นแบบทางสุขภาพแก่เพื่อนร่วมงาน และขยายผลสู่การดูแลคนทำงานอื่นๆ ในสถานประกอบการช่วยให้เพื่อนร่วมงานมีสุขภาพดี ผ่านการจัดทำโครงการและกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคได้

ความรับผิดชอบของนักพัฒนาสุขภาพ

1. การปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในที่ทำงานเพื่อลดความเสี่ยงของการเกิดโรคหรืออุบัติเหตุจากการทำงาน
2. การลดพฤติกรรมเสี่ยงของพนักงาน โดย
 - การมีพฤติกรรมที่ป้องกันความเสี่ยงจากสิ่งแวดล้อมในที่ทำงาน
 - การลดพฤติกรรมเสี่ยงจากการใช้ชีวิต (3อ. 2ส.)

ความก้าวหน้าของนักพัฒนาสุขภาพในสถานประกอบการ

1. การเป็นนักพัฒนาสุขภาพควบคู่กับเจ้าหน้าที่ความปลอดภัย (จป.) ในสถานประกอบการ
2. การมีสุขภาพดี และเป็นต้นแบบสำหรับพนักงานคนอื่น

บทบาทของนักพัฒนาสุขภาพในสถานประกอบการ

จัดทำโครงการ/กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคให้แก่คนทำงานในสถานประกอบการ โดยเริ่มต้นสามารถดำเนินการจากปัญหาสุขภาพบางเรื่อง และทำเพียงบางแผนก / ฝ่ายของสถานประกอบการที่มีความพร้อม เป็นผู้นำในการพัฒนา และเชิญชวนให้พนักงานทุกคนเข้ามามีส่วนร่วม

ประโยชน์ของการส่งเสริมสุขภาพคนทำงานในสถานประกอบการ

เมื่อคนวัยทำงานได้รับการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดีในทุกด้านก็จะก่อให้เกิดประโยชน์ทั้งในระดับบุคคล สถานประกอบการ และภาวะเศรษฐกิจของประเทศ

1. ระดับบุคคล มีความรู้และทักษะในการสร้างเสริมสุขภาพที่ได้จากที่ทำงานมาเผยแพร่ต่อบุคคลในครอบครัวและชุมชนได้ มีความสุข สุขภาพดี
2. ระดับสถานประกอบการ ได้แก่ ผลผลิตสูงขึ้น คุณภาพสินค้าและบริการดีขึ้น ลดการลาป่วย ลดผลกระทบจากการลาป่วย ลดค่ารักษาพยาบาล พนักงานมีความภาคภูมิใจต่อองค์กรมากขึ้น
3. ระดับประเทศชาติ ได้องค์กรที่มีคุณภาพเป็นแบบอย่างได้ องค์กรเติบโต สร้างงาน สร้างรายได้ให้รัฐ ลดภาระของภาครัฐในการจัดสวัสดิการรักษาโรคเรื้อรังและโรคที่ป้องกันได้ ประเทศชาติมีความมั่นคงทางเศรษฐกิจ